



会場

スペース Aqua

〒448-0841 愛知県刈谷市南桜町 2-41
刈谷駅南口徒歩 5 分 アピタ刈谷店北向い

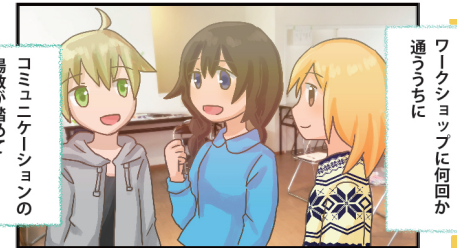
楽しく試す

自己表現と交流の
連続ワークショップ

第 1 ~ 3 期

コミュニケーション

働いていて、もしくはこれから働こうとする上でコミュニケーションに生き辛さ(苦手意識・経験不足)を抱えている方へ
多様な人が働きやすい職場づくりに関心のある方へ



© 初雪カヅラ

お申し込み・ご参加について

1

「S&J パンドラ」のホームページ (<https://npo-pandora.com/>) にアクセス。**ワークショップ参加同意書**をよくご覧になりご同意の上で**申込フォーム**からお申し込みください

2

参加者には当方より**参加決定のご連絡**をいたします

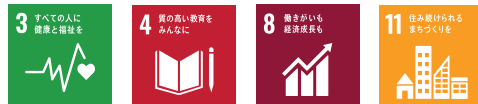
<主催> 認定 NPO 法人 パンドラの会 (S&J パンドラ)

愛知県刈谷市で 20 年間、障がいのある人の自立と社会参加を支援している団体です

<後援> 刈谷市

お問い合わせ sjpandora@nifty.com

ホームページ <https://npo-pandora.com/>



パンドラの会は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

このワークショップは「安易に批判やアドバイスされずありのままの自分を表現できる場」です。その安心感は、自身の感覚や思いをハッキリさせてくれます。自分らしさを大切に、他者との「コミュニケーション」をゲーム等を通して楽しく試しませんか。

開催日 毎月第 3 土曜日 ※8 月のみ第 1 土曜日

第 1 期	第 2 期	第 3 期
6/18 (土)	9/17 (土)	12/17 (土)
7/16 (土)	10/15 (土)	1/21 (土)
8/6 (土)	11/19 (土)	2/18 (土)

時間 13:00~16:30 (受付 12:30~)

参加費 1,000 円/回 ★初回お試し価格 500 円★
学生・就職活動中の方割引もあります。

定員 15 名/回 ※先着順

対象

コミュニケーションに生きづらさを抱えている方 (例えば 発達障がいのある方※診断の有無を問わず) そのご家族
多様な人が働きやすい環境づくりに関心のある方
その他 関心のある方ならどなたでも

まず
大切なのは

コツやテクニックではなく
コミュニケーションの

正しい理解 場数 楽しい成功体験 です

スケジュール

回	各回テーマ	第1期	第2期	第3期
1	自己理解 “自分らしさ”を体感しよう	6/18 (土)	9/17 (土)	12/17 (土)
2	他者理解 “みんな違って大変だ!?” 多様性を楽しもう	7/16 (土)	10/15 (土)	1/21 (土)
3	ゲスト回 毎回地域で活動されている方を ファシリテーターにお招きします	8/6 (土)	11/19 (土)	2/18 (土)

当日の タイムテーブル

12:30 ~ 受付

13:00 ~ ワークショップ

16:30 ~ 終了

3回でワンクール。

テーマは同じでも、期ごとにプログラム内容は異なります。
単発回の参加も可能です。

メインファシリテーター



坂口 伊久磨

さかぐちいくま

2級キャリアコンサルティング技能士
キャリアコンサルタント
自閉症スペクトラム支援士 (STD)
認定 NPO 法人パンドラの会 : 理事長
1995 年から、障がいのある方の
企業への就労支援の仕事に従事。

一緒に
試していきましょう!
参加者の声

(コミュニケーションに)
「正解はありません」という
言葉に勇気もらっています。
違うことは悪いことではない
ということに救われています。
20代女性

他の参加者の方の
悩みなどに触れ、
悩んでいるのは
自分だけではないと安心し、
共感することができました。
10代男性

安心安全の場で
思っていることを
伝えやすいです。
40代女性

同じように悩みながら
働いている人や
前に進もうと頑張っている方に
会えて楽しかった。
20代女性

人からほめられて嬉しかったです。
はじめる前の緊張がなくなって
楽しく参加できました。
20代女性

人との雑談で苦手さが出る
会話の途切れ。
どう受け答えし
どのような表情で
相手に伝えればいいのか。
連続連想ゲームで
ヒントをもらった気がする。
50代男性

自分にはないもの
見方を知れて良かった。
20代男性

